

# **GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG ASI PERAH DI BPRB BINA SEHAT KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2012<sup>1</sup>**

Siti Fatimah<sup>2</sup>, Nanum Sofia<sup>3</sup>, Suminar Asriyani<sup>3</sup>

## **INTISARI**

**Latar Belakang:** ASI eksklusif sangat penting untuk bayi umur 0-6 bulan, tetapi cakupan ASI eksklusif enam bulan pada tahun 2007 berdasarkan Survey Demografi Kependudukan Indonesia hanya 28,6%, tergolong rendah.

Salah satu penyebab rendahnya cakupan ASI eksklusif adalah masih rendahnya pengetahuan ibu, keluarga, dan masyarakat tentang ASI perah.

**Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu menyusui tentang ASI perah di BPRB Bina Sehat tahun 2012.

**Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan waktu metode *cross sectional*. Subjek penelitian ini adalah semua ibu menyusui yang datang ke BPRB Bina Sehat Kasongan Bantul pada bulan Juni 2012 dengan jumlah responden 48 orang, diambil menggunakan dengan teknik total sampling dan menggunakan analisis data univariat.

**Hasil Penelitian:** Penelitian menunjukkan bahwa responden yang berumur 20-35 tahun sebagian besar memiliki pengetahuan dengan 19 orang (39,6%), berpendidikan SD sebanyak 13 orang (27,1%) yang memiliki pengetahuan dengan kategori kurang, yang bekerja sebanyak 16 orang (33,3%) dan memiliki pengetahuan dengan kategori cukup, yang belum berpengalaman memerah ASI 18 orang (37,5). Dari penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa sebagian besar pengetahuan ibu menyusui tentang ASI perah di BPRB Bina Sehat Kasihan Bantul dalam kategori cukup, sejumlah 21 orang (43,8%).

**Kata kunci** : Pengetahuan ibu menyusui tentang ASI perah.  
Kepustakaan : 35 Buku (2003-2011)  
Jumlah halaman : xii, 66 Halaman, 11 Tabel, 2 Gambar, 13 Lampiran

---

<sup>1</sup>Judul Karya Tulis Ilmiah

<sup>2</sup>Mahasiswa STIKES Alma Ata Yogyakarta

<sup>3</sup>Dosen STIKES Alma Ata